

Интернет прочно вошел в нашу жизнь. Он помогает нам общаться с друзьями, знакомиться с новыми людьми, учиться, слушать любимую музыку и смотреть фильмы. Возможности Глобальной сети с каждым годом возрастают. Но, как оказывается, интернет может приносить не только пользу, но и вред.



Как же предотвратить его вредоносное воздействие? Предлагаем вашему вниманию ряд практических рекомендаций, используя которые вы сможете избежать многих интернет — угроз. Они помогут обезопасить не только общение с людьми во всемирной паутине, а также снизят нежелательные риски при использовании онлайн — игр и мобильного телефона.

1

Для защиты своего компьютера необходимо регулярное обновление программного обеспечения, использование надежных антивирусных и антишпионских программ.



2

В интернете не стоит переходить по ссылкам и нажимать кнопки во всплывающих сообщениях, которые кажутся подозрительными. Даже если вас будут уверять, что там находится нечто очень важное лично для вас.

!!! Партыка Т. Л. Информационная безопасность : учебное пособие для студентов учреждений сред. проф. образования, обучающихся по специальностям информатики и вычислит. техники / Т. Л. Партыка, И. И. Попов. – Москва : Форум : Инфра-М, 2004. – 367 с. : ил.

3

Для защиты личной информации придумайте надежный пароль и никому его не сообщайте. Для каждого ресурса стоит использовать уникальные логины и пароли.



4

Никогда не предоставляйте секретные сведения, например, номер счета или пароль в ответе на сообщение электронной почты или в социальных сетях.

5

Прежде чем вводить секретные сведения в веб-форме или на веб-странице, обратите внимание на наличие таких признаков, как адрес веб-страницы, начинающийся с префикса **https и значка в виде**

закрытого замка рядом с адресной строкой, который обозначает безопасное соединение.

6

Для безопасности общения в социальных сетях оставляйте как можно меньше данных о себе и избирательно подходите к предложениям о дружбе.



7

Перед просмотром входящих писем на электронном ящике, проверьте адрес отправителя. Подозрительные письма смело отправляйте в спам, особенно если в таких письмах содержатся прикрепленные файлы.

8

В чатах и системах мгновенного обмена сообщениями вы никогда не можете быть уверенными, кто с вами общается. Постарайтесь избегать общения с незнакомцами и ни в коем случае не соглашайтесь с ним на встречу в реальной жизни.

9

Для скачивания картинки или мелодии вам предлагают отправить смс? Не спешите! Сначала проверьте этот номер в интернете — безопасен ли он и не обманут ли вас.

10

Не запускайте неизвестные файлы, особенно с расширением .exe.

Эти правила совсем несложно соблюдать и они минимизируют риски пострадать от любого вида мошенничества. Обязательно поделитесь ими с родными и друзьями!

МБУК «ВЦБС»
Центральная городская библиотека
им. В. В. Волоскова



Добрые советы для тех, кто в Интернете

Памятка

Верхняя Пышма
2024