

Молодежный отдел
МБУК ЦГБ им. М. Горького

ПРОГРАММА
«Завтра - лучше, чем
вчера!»

Составитель:
Волкова Александра Сергеевна,
библиотекарь молодежного отдела
ЦГБ им. М. Горького

Железногорск
2020

Пояснительная записка

Одной из наиболее актуальных проблем в современной подростковой среде является раннее употребление подростком алкоголя, которая и приводит к последующему развитию алкоголизма.

Подростковый период – один из самых непростых в жизни любого ребенка и его родителей. Гормональные изменения, быстрое взросление приводят к огромным эмоциональным перегрузкам у подростка. Нередко для решения своих проблем он обращается к алкоголю. По статистике, более 70% подростков употребляют спиртные напитки на постоянной основе, что очень часто приводит к алкоголизму у подростков. При подростковом алкоголизме особенности течения заболевания таковы, что зависимость развивается очень быстро, так как у молодого организма очень низкая толерантность к спиртному. Состояние эйфории затягивает, что приводит к росту психологической зависимости. Употребление спиртного на этапе формирования психики и эмоционально-волевой сферы может привести к катастрофическим последствиям, вплоть до серьезных психических заболеваний и расстройств. Поэтому очень важно выявить признаки зависимости и своевременно оказать помощь.

В целях борьбы с алкоголизмом библиотека предлагает проводить ряд мероприятий для подростков в рамках программы «Завтра - лучше, чем вчера!».

В настоящее время общество становится свидетелем роста алкоголизма среди подростков, библиотека может стать одним из средств по борьбе с алкоголизмом. В своей повседневной работе она решает множество задач: формирует нравственные позиции подростков, создает особую культурную, образовательную и интеллектуальную среду в обществе; участвует в социальной реабилитации социально незащищенных людей; способствует повышению уровня культурных и образовательных потребностей социума.

<p>Цели</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни; • содействие культурного развития подростков; • профилактика подросткового алкоголизма.
<p>Задачи</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Формирование здорового жизненного стиля и высокоэффективных поведенческих стратегий; • повышение комфортности библиотечной среды, формирование положительного имиджа библиотеки; • усиление пропаганды ЗОЖ; • Формирование ценностного отношения к своему здоровью; • Развитие умения мыслить, выражать и отстаивать свое мнение, различать вредное и полезное;
<p>Содержание программы</p>	<p>На сегодняшний день существуют несколько направлений в данной работе, которые мы собираемся использовать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с книжным фондом; 2. Проведение мероприятий для привлечения подростков; 3. Организация творческой деятельности; <p>Организация работы с книжным фондом</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ фонда литературы по здоровому образу жизни для выявления печатных документов по темам программы; 2. Пополнение фонда новыми изданиями; <p>Проведение мероприятий соответствующей тематики</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка концептуально новых сценариев мероприятий, по занятости и интеллектуальному развитию подростков. 2. Организация встреч (участие в квизах, в интеллектуальных битвах и т.д).

Целевая аудитория	Подростки с 12 до 15 лет.
Партнеры программы	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел образования и общеобразовательные школы г. Железногорска
Сроки реализации	Январь 2021– Декабрь 2022
Ожидаемые результаты	<p>Для целевой группы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уменьшение риска злоупотребления спиртными напитками подростков. • Расширение кругозора и познавательных интересов. • Повышение заинтересованности в активном отдыхе. <p>Для библиотеки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Повышение роли библиотеки в городе как центра, способного интересно и полезно провести время. • Расширение круга читателей и посетителей библиотеки

План работы на 2021 год

№	Форма мероприятия	Название мероприятия	Аудитория	Дата	Ответственный
1	Квиз	«КИНОмания» (Путешествие по знаменитым фильмам 2000-ых годов)	Уч-ся старших классов	Январь	Волкова А.С.
2	Библиотечный квилт	«Миссис и мистер Смит» (мероприятие приурочено к 23 февраля и 8 марта как совместное поздравление для девочек и мальчиков)	Уч-ся старших классов	Февраль	Волкова А.С.
3	Своя игра	«Разгадать бы старинные даты» (исследование и знакомство с творчеством знаменитых российских и зарубежных писателей)	Уч-ся старших классов	Март	Волкова А.С.
4	Где логика	«Давайте знакомые книжки откроем» (путешествие по знаменитым произведениям)	Уч-ся старших классов	Апрель	Волкова А.С.
5	Своя игра	«Мой народ – моя гордость» (мероприятие, посвящённое празднованию Дня Победы в ВОВ)	Уч-ся старших классов	Май	Волкова А.С.

6	Квиз	«Сибири светлые пейзажи» (путешествие по знаменитым местам Сибири)	Уч-ся старших классов	Сентябрь	Волкова А.С.
7	Мастер-класс	«Все ли ты знаешь о Instagram?» (мастер-класс по обработке фото в Instagram)	Уч-ся старших классов	Октябрь	Волкова А.С.
8	Мастер-класс	«Все ли ты знаешь о Instagram?» (Мастер класс по обработке видео в Instagram)	Уч-ся старших классов	Ноябрь	Волкова А.С.
Тема и дата проведения мероприятий могут быть изменены по решению пользователей.					