



# Вредные привычки

## 03. Наркотики.

- ведут к разрушению органов и систем организма человека
- повышают риск заражения социально значимыми заболеваниями, такими как ВИЧ и туберкулез
- разрушается семья
- проблемы с законом

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ  
НАРКОМАНОВ НА 20-30 ЛЕТ  
КОРОЧЕ, ЧЕМ У ОБЫЧНЫХ ЛЮДЕЙ

## 01. Курение.

- Одна из самых распространенных вредных привычек
- снижается иммунитет
  - желтеют зубы, появляется неприятный запах изо рта
  - повышается риск сердечно - сосудистых заболеваний
  - нарушается функция клеток мозга

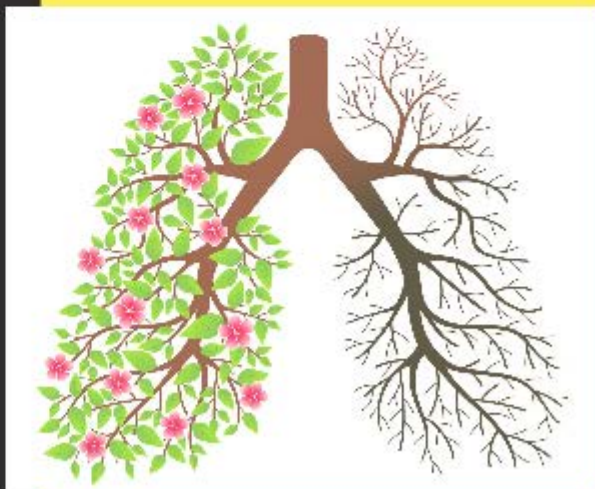
КУРЕНИЕ – ЭТО ЯД!  
БЕЗВРЕДНОГО  
ТАБАКА НЕТ

## 02. Алкоголь.

- нарушает работу печени и постепенно разрушает ее
- вызывает эмоциональную неустойчивость, апатичность и безразличие
- нарушает работу нервной системы
- снижает социальную адаптацию

УМЕЙ СКАЗАТЬ "НЕТ"

# ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ





# Вредные привычки

## 01. Интернет - зависимость.

- утрачивается интерес к семейным и социальным ценностям
- ухудшаются отношения с друзьями
- нарушается физическое и психическое здоровье
- снижается концентрация внимания, нарушается восприятие действительности

ИНТЕРНЕТ - МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ

## 02. Токсикомания.

- появляется слабость в теле, тошнота, головные боли
- снижается уровень интеллекта, ухудшается память
- возникает тревожность, паранойя, галлюцинации

КАЖДЫЙ ГОД ОТ ТОКСИКОМАНИИ  
УМИРАЮТ СОТНИ ПОДРОСТКОВ

## 03. Электронные сигареты, вэйп.

- аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную воспалительную реакцию в лёгких, как и обычные сигареты
- даже при кратковременном воздействии аэрозоля возможно раздражение горла, кашель и головокружение
- никотин, содержащийся в аэрозоле, вызывает сужение артерий, а это может привести к нарушению сердечно - сосудистой системы

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ МЕНЕЕ  
ВРЕДНЫ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ - ЭТО МИФ!

# ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

